

ÉQUIPE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Coordonnateur du Programme :

Mme Eve WILLEMS, Infirmière

Médecin du Programme :

Dr Serge BOSSAN, Cardiologue

Psychiatre comportementaliste :

Dr Martine CONSTANT-COLLOMB

Infirmières :

Mme Amandine AUBIN

Mme Sylvie LANCHON

Diététicienne :

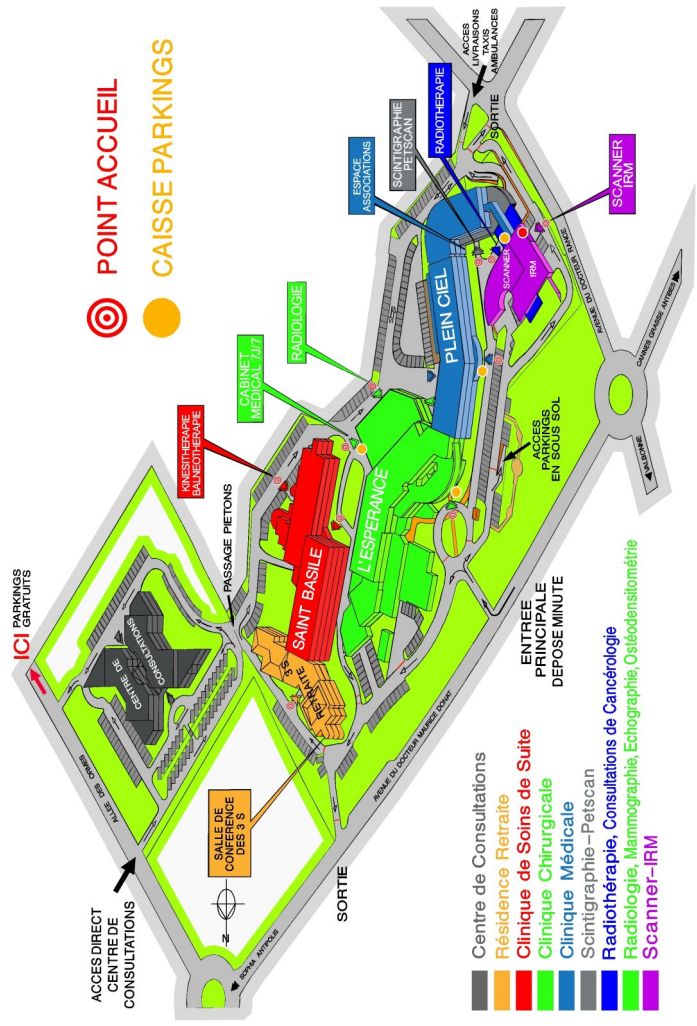
Mme Liliane MAGIORANI



NB : Tous les intervenants ont reçu une formation en Education Thérapeutique

Programme autorisé par l'  (Agence Régionale de Santé) en date du 5 Août 2016

Plan des Cliniques



122 avenue du Docteur Maurice Donat
 BP 1250 - 06254 MOUGINS CEDEX
 Courriel : communication.mougins@tzanck.org
 Tél : 04. 97. 16. 68. 00
 Visitez notre site internet : www.tzanck.org/mougins/

 Twitter : @ATzanckMougins

Octobre 2016

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Mieux vivre avec son insuffisance cardiaque



Vous êtes porteur d'une insuffisance cardiaque : ce programme vous est proposé **gratuitement** au sein de nos Etablissements

Prenez rendez-vous au :

04 97 16 65 91

ou par l'intermédiaire d'un Professionnel de santé de ville (Médecin Traitant, Infirmière Libérale, ...)

Qu'est-ce que l'Education Thérapeutique du Patient ?

« *L'éducation thérapeutique devrait permettre aux patients d'acquérir et de conserver les capacités et les compétences qui les aident à vivre de manière optimale avec leur maladie.* »

L'éducation thérapeutique vise à aider les patients et leurs familles à comprendre la maladie et ses traitements, à vivre plus sainement et à maintenir ou améliorer leur qualité de vie.

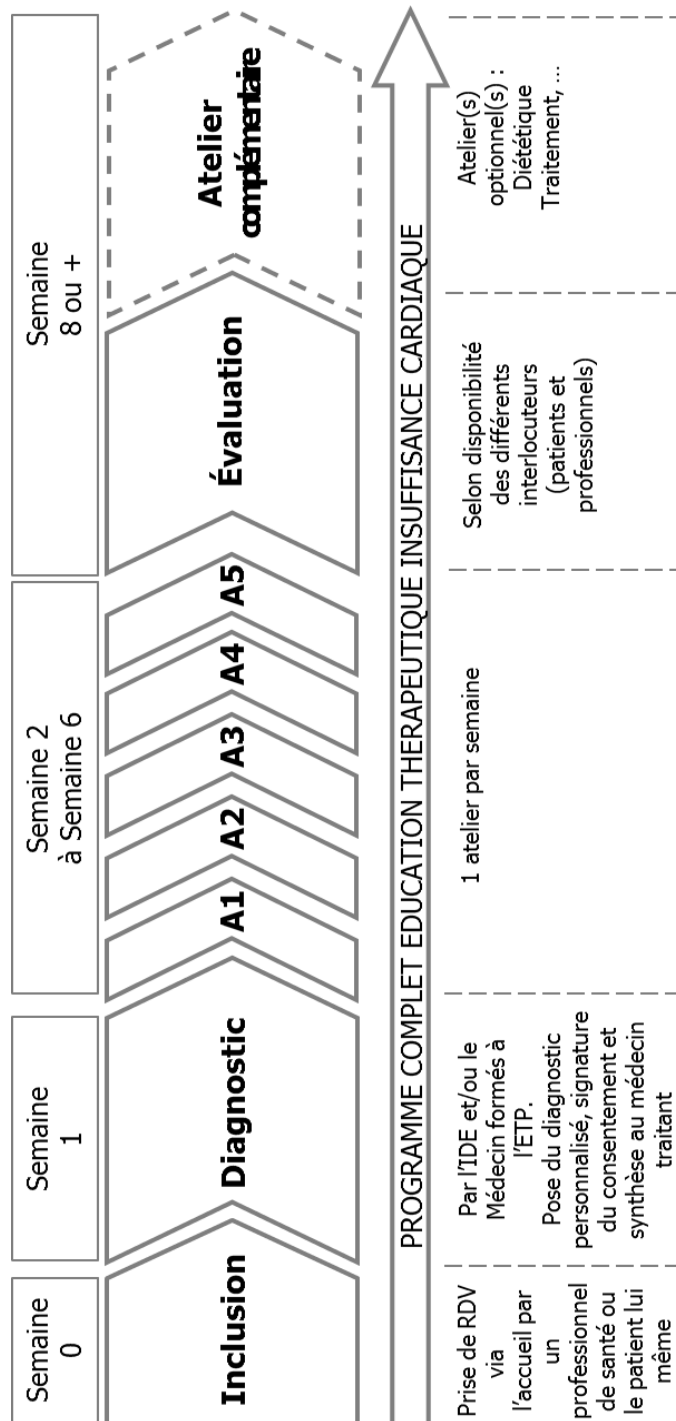
Si vous êtes atteint d'une insuffisance cardiaque, vous pouvez participer à ce programme **gratuit** dont vous trouverez ci-après les modalités et le déroulement afin que vous puissiez vous décider en toute connaissance de cause.

Votre participation à ce programme ne modifie en rien la prise en charge habituelle de votre maladie.

Vous avez la possibilité de l'interrompre à tout moment et sans justification.

Vous pouvez venir accompagné(e) si vous le souhaitez par un membre de votre famille ou une tierce personne.

L'ensemble de ce programme est réalisé dans des conditions strictes de confidentialité.



Le déroulement du programme

En pratique, le programme comporte 3 étapes réalisées par une équipe médicale et soignante formée à cette démarche éducative :

ETAPE 1

La phase d'inclusion et du **diagnostic éducatif** pour nous permettre de recueillir vos besoins et d'adapter une prise en charge personnalisée.

ETAPE 2

Cinq ateliers thématiques vous sont proposés (1 par semaine):

- ⇒ 1 Insuffisance cardiaque : définition de l'insuffisance cardiaque et signes d'alerte
- ⇒ 2 Notions de diététique et élaboration d'une alimentation équilibrée
- ⇒ 3 Mieux vivre sa maladie : Gestion du temps, du stress et du comportement alimentaire
- ⇒ 4 Le traitement : Reconnaissance de son traitement, surveillance de ses effets, compréhension et gestion du traitement
- ⇒ 5 L'activité physique : Pratique d'exercices, activités physiques conseillées.

ETAPE 3

L'évaluation : chaque patient est revu par les intervenants en entretien individuel.

Ce bilan de fin de programme est formalisé dans un document de synthèse envoyé aux professionnels qui vous ont adressé (Médecin traitant, ...).

A la suite de ce bilan, si vous le souhaitez, vous pourrez être orienté selon vos besoins vers d'autres ressources externes