

### ETAPE 3

Le « **Conversation MAP** » est un outil pédagogique visuel proposant des questions favorisant le dialogue et l'interaction entre les personnes atteintes de diabète et les professionnels de santé.



Cet outil est conçu pour favoriser une meilleure compréhension et une meilleure autogestion de la pathologie et de ses exigences.

### ETAPE 4

**L'évaluation** : les patients sont réunis une demi-journée en groupe.

Puis, chaque patient est revu par les intervenants en entretien individuel.

Ce bilan de fin de programme est formalisé dans un document de synthèse envoyé aux professionnels qui vous ont adressé (Médecin traitant, ...).

A la suite de ce bilan, si vous le souhaitez, vous pourrez être orienté(e) selon vos besoins vers d'autres ressources externes (Maison du Diabète, Association Française des Diabétiques, ...)

## ÉQUIPE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

### Médecin Coordonnateur du Programme

Dr Yassine HADJALI - Diabétologue

### Psychiatre comportementaliste

Dr Martine CONSTANT-COLLOMB

### Infirmière coordinatrice

Mme Eve WILLEMS

### Infirmière

Mme Amandine AUBIN

### Diététicienne

Mme Liliane MAGIORANI

### Assistante sociale

Mme Camille PETAVINO



**NB** : Tous les intervenants ont reçu une formation en Education Thérapeutique

Programme autorisé par l'  (Agence Régionale de Santé)

en date du 6 Novembre 2016

122 avenue du Docteur Maurice Donat  
BP 1250 - 06254 MOUGINS CEDEX  
Courriel : communication.mougins@tzanck.org  
Tél : 04. 97. 16. 68. 00  
Visitez notre site internet : [www.tzanck.org/mougins/](http://www.tzanck.org/mougins/)

 Twitter : @ATzanckMougins

Octobre 2016

### EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

# Mieux vivre avec son diabète de type 2

  
ARNAULT  
TZANCK  
MOUGINS

DÉPARTEMENT  
DE DIABÉTOLOGIE

Vous êtes concerné(e)  
par le Diabète de Type 2 :

ce programme vous est proposé  
**gratuitement** au sein  
de nos Etablissements.

Prenez rendez-vous au :

04 97 16 65 91

Courriel : [ETP.diabeteT2@tzanck.org](mailto:ETP.diabeteT2@tzanck.org)

ou par l'intermédiaire  
d'un Professionnel de santé de ville  
(Médecin Traitant, Infirmière Libérale, ...)

# Qu'est-ce que l'Éducation Thérapeutique du Patient ?

« **L'éducation thérapeutique devrait permettre aux patients d'acquérir et de conserver les capacités et les compétences qui les aident à vivre de manière optimale avec leur maladie.** »

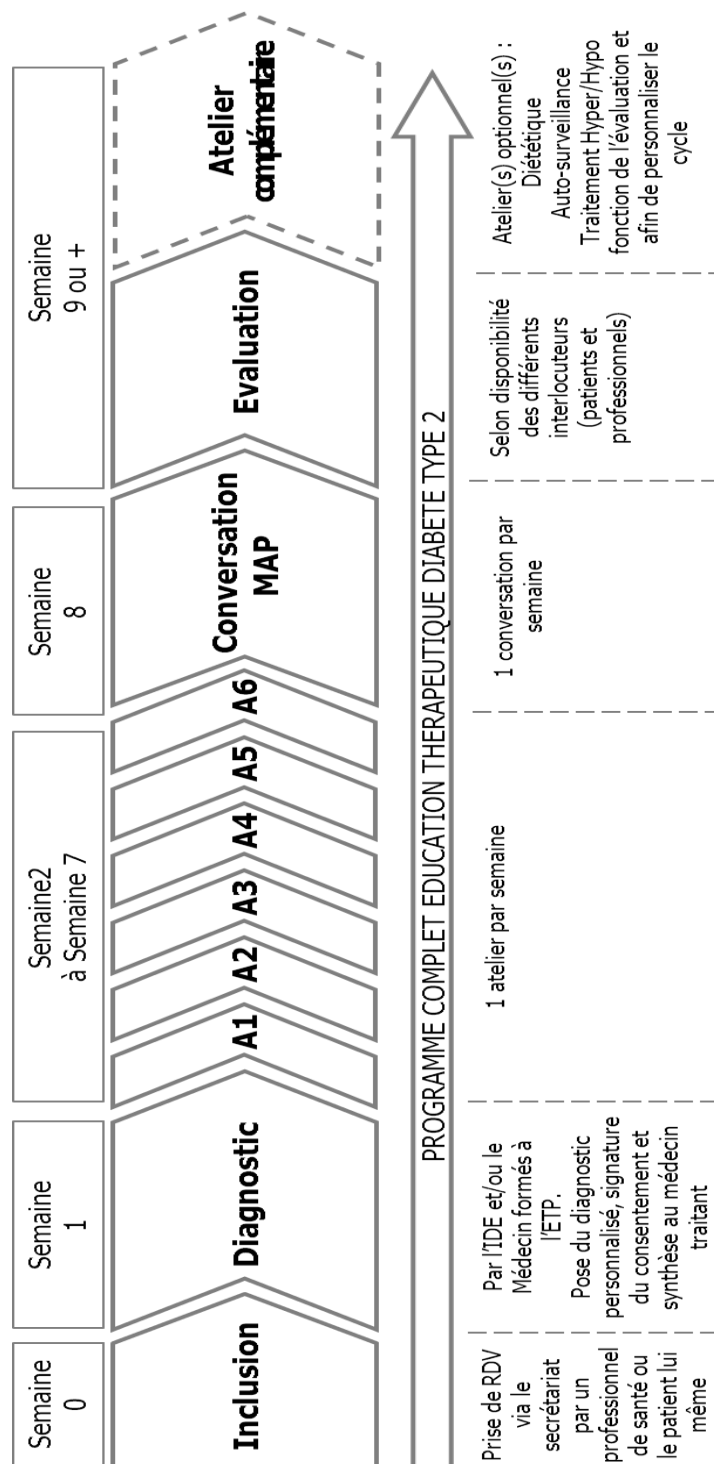
L'éducation thérapeutique vise à aider les patients et leurs familles à comprendre la maladie et ses traitements, à vivre plus sainement et à maintenir ou améliorer leur qualité de vie.

Si vous êtes porteur(se) d'un Diabète de type 2, vous pouvez participer à ce programme **gratuit** dont vous trouverez ci-après les modalités et le déroulement afin que vous puissiez vous décider en toute connaissance de cause.

Votre participation à ce programme ne modifie en rien la prise en charge habituelle de votre pathologie.

Vous avez la possibilité de l'interrompre à tout moment et sans justification.

Vous pouvez venir accompagné(e) si vous le souhaitez par un membre de votre famille ou une tierce personne.



## Le déroulement du programme

En pratique, le programme comporte 4 étapes réalisées par une équipe médicale et soignante formée à cette démarche éducative :

### ETAPE 1


La phase d'inclusion et du **diagnostic éducatif** pour nous permettre de recueillir vos besoins et d'adapter une prise en charge personnalisée.

### ETAPE 2


**Six ateliers thématiques vous sont proposés (1 par semaine):**

1 - Qu'est-ce que le diabète et la maladie diabétique ? Quels sont les modalités du traitement ? Hyperglycémies / Hypoglycémies : comment les reconnaître et que faire ?

2 - Notions de diététique et élaboration d'une alimentation équilibrée.

3 - L'activité physique : définition et application dans le cadre du diabète. 

4 - L'auto-surveillance glycémique : pourquoi, quand, comment et qu'en faire ?

5 - Le pied diabétique : prévenir les risques de complications podologiques. 

6 - Vie quotidienne, législation, travail et loisirs : particularités chez le patient diabétique. Cet atelier se déroulera en présence d'un patient expert