

Région cannoise

MOUGINS

S'informer sur la douleur et les soins palliatifs

Jeudi 16 octobre dans le cadre de la Semaine nationale de la douleur et des soins palliatifs, les cliniques Arnault Tzanck organisent une journée d'information gratuite sur leur site. Patients, familles, professionnels de santé et tout public sont invités à venir s'informer de 9h30 à 18 h auprès des stands tenus par du personnel de santé et des associations : stomathérapie, sophrologie, équipes douleur et soins palliatifs, équipe du dispositif d'accompagnement, diététique, psychologie, accompagnement de patients diabétiques, prévention du cancer du sein (Octobre Rose) et du colon, CRUQPC, bénévoles (Ligue contre le Cancer, ISIS, ASP-AM, Toujours Femme Pays de Grasse, La Pastorale de Santé, Albatros06, ORL Vie Nouvelle). **N.N.**

Les ateliers

- De 10 h à 11 h « Les 5 sens : bien les différencier » et de 11 h à 12 h « Hypnose dans le lâcher-prise » par le Dr V. Gilles-Ganassi (algologue).
- De 12 h à 13 h « Accompagner le vécu d'un patient atteint de cancer » par Mme C. Giraud et M. D.Gaillot (psychologues) ou « Sophrologie : l'art d'apaiser le corps et l'esprit » par Mme M- C. Gouet (infirmière sophrologue).
- De 13 h à 14 h « Un pansement sans douleur » par Mme A. Riou (infirmière).
- De 13 h à 15 h (sessions de 15 minutes) « Cartes associatives et métaphoriques : explorer le soi et l'inconscient » par Dr V. Gilles-Ganassi (algologue).
- De 14 h à 15 h « Art-thérapie : modeler la terre et se laisser modeler » par Mme C. Gary (art-thérapeute).
- De 15 h à 16 h « Hypnose dans le lâcher-prise » par le Dr V. Gilles-Ganassi (algologue) ou « Le rire : un outil de soin » par Mme V. Le Brevet (infirmière).
- De 16 h à 17 h « Les 5 sens : bien les différencier » par le Dr V. Gilles-Ganassi (algologue) ou « Sophrologie : l'art d'apaiser le corps et l'esprit » par Mme M- C. Gouet (infirmière sophrologue). Inscription aux ateliers : 04.97.16.65.22. ou c.dao@tzanck.org



Les conseils dispensés lors de cette journée sont un vrai bénéfice pour les patients. (Photo DR)

En bref

MOUANS-SARTOUX

Dix-sept bénévoles ont veillé sur



Le maire André Aschieri, le premier adjoint Laudon, les adjoints Marc Duflot, Aldo Bivona, Dani patrouilleurs du CCFF.

Lors de la présentation du bilan de l'été 2014 aux élus, vendredi soir à la caserne des sapeurs-pompiers, le responsable du Comité communal des feux de forêt (CCFF), Bernard Massé, a fait état « d'une saison aussi calme que la météo avec des risques faibles et mo-
dérés. » « La saison a été calme, soulignait-il, grâce à une météo calme. Il y a eu une bonne entente et une coopération efficace avec les pompiers et la police municipale, peu de problèmes graves, à une population et des propriétaires bien informés et des risques. » Dix interven-

Notez-le

Apéro compost, samedi

Samedi 18 octobre, formation : « Apéro compost », de 9h30 à 12h30, pour découvrir les bonnes pratiques en matière de compostage, et s'initier

Apéritif offert aux Jardins fa route de Pégé pour inscription ou edd@pavs