

### PROGRAMME DE FORMATION

## Gestes et Postures

#### Objectifs de la formation :

- Apprentissage des postures ergonomiques de flexion/manutention et manipulation
- Eveiller le salarié à la gestion de son capital physique
- Responsabiliser le salarié à ces maux qui peuvent être les conséquences de ses habitudes posturales
- Accroître une meilleure qualité de vie au travail Prévenir les accidents de travail

**Intervenants** Mme SCHITTULI Marie-Lou, Aide-soignante, diplômée d'état

**Public** Administratif/Soignant/Technique/Entretien

**Durée** 4 heures

#### Contenu de la formation

- Observation et analyse de la tâche
- Respect des principes de postures ergonomiques
- Evaluation des contraintes matérielles et environnementales