

Qu'est-ce que l'Education Thérapeutique du Patient ?

« L'éducation thérapeutique devrait permettre aux patients d'acquérir et de conserver les capacités et les compétences qui les aident à vivre de manière optimale avec leur maladie. »

L'éducation thérapeutique vise à aider les patients et leurs familles à comprendre la maladie et ses traitements, à vivre plus sainement et à maintenir ou améliorer leur qualité de vie.

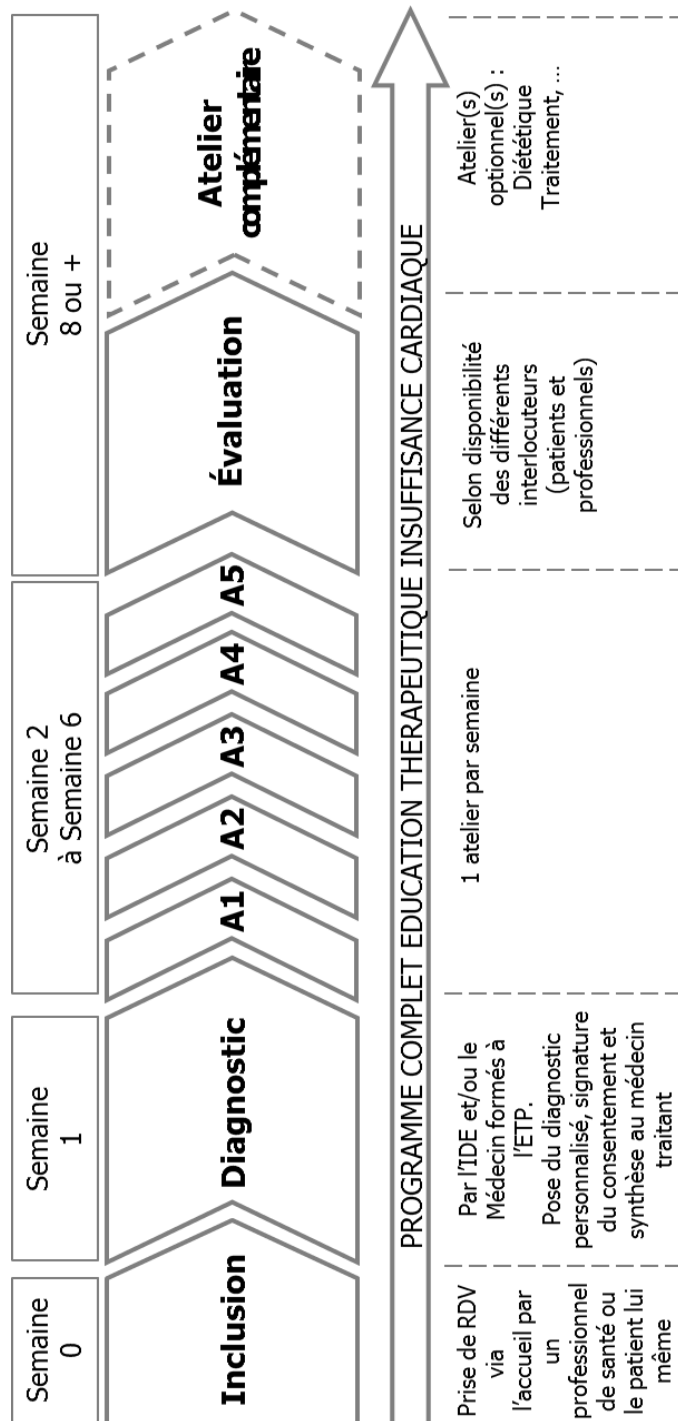
Si vous êtes atteint d'une insuffisance cardiaque, vous pouvez participer à ce programme gratuit dont vous trouverez ci-après les modalités et le déroulement afin que vous puissiez vous décider en toute connaissance de cause.

Votre participation à ce programme ne modifie en rien la prise en charge habituelle de votre maladie.

Vous avez la possibilité de l'interrompre à tout moment et sans justification.

Vous pouvez venir accompagné(e) si vous le souhaitez par un membre de votre famille ou une tierce personne.

L'ensemble de ce programme est réalisé dans des conditions strictes de confidentialité.



Le déroulement du programme

En pratique, le programme comporte 3 étapes réalisées par une équipe médicale et soignante formée à cette démarche éducative:

ETAPE 1

La phase d'inclusion et du **diagnostic éducatif** pour nous permettre de recueillir vos besoins et d'adapter une prise en charge personnalisée.

ETAPE 2

Cinq ateliers thématiques vous sont proposés (1 par semaine):

- ⇒ 1 Insuffisance cardiaque : définition de l'insuffisance cardiaque et signes d'alerte
- ⇒ 2 Notions de diététique et élaboration d'une alimentation équilibrée
- ⇒ 3 Mieux vivre sa maladie : Gestion du temps, du stress et du comportement alimentaire
- ⇒ 4 Le traitement : Reconnaissance de son traitement, surveillance de ses effets, compréhension et gestion du traitement
- ⇒ 5 L'activité physique : Pratique d'exercices, activités physiques conseillées.

ETAPE 3

L'évaluation : chaque patient est revu par les intervenants en entretien individuel.

Ce bilan de fin de programme est formalisé dans un document de synthèse envoyé aux professionnels qui vous ont adressé (Médecin traitant, ...).

A la suite de ce bilan, si vous le souhaitez, vous pourrez être orienté selon vos besoins vers d'autres ressources externes